

“

Hormonselbsttests haben im günstigen Fall erstmal geringe oder keine, im schlimmsten Fall eine irreführende Aussagekraft.



Prof. Dr. Alexander Mann

Prof. Alexander Mann weist auf Risiken von Hormonselbsttests hin

08.01.2025 10:44 CET

## Hormonselbsttests für zu Hause: Warum Vorsicht geboten ist

Die [Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie \(DGE\)](#) rät davon ab, kommerzielle Hormonselbsttests zu verwenden, die derzeit online oder in Drogerien erhältlich sind. Prof. Dr. med. Alexander Mann, Ärztlicher Leiter des [endokrinologikums Frankfurt](#) und Sprecher der Sektion Angewandte Endokrinologie der DGE, hat im Ärzteblatt auf die Risiken dieser Tests hingewiesen.

Prof. Mann betont, dass bei Beschwerden, die auf hormonelle Ursachen hindeuten, eine fachärztliche Anamnese und Diagnostik unverzichtbar sind.

Auch DGE-Mediensprecherin Birgit Harbeck unterstreicht, dass kommerzielle Selbsttests in der Regel keine ausreichende Aussagekraft besitzen und nicht die Qualität ärztlich begleiteter Diagnostik erreichen.

Lesen Sie den vollständigen Artikel im Ärzteblatt: "Fachgesellschaft rät von Hormonselbsttests für zu Hause ab" [HIER](#) und erfahren Sie mehr über die kritische Perspektive der DGE auf die zunehmende Kommerzialisierung solcher Tests.

---

### **Informationen zum Unternehmen**

Die amedes-Gruppe bietet an über 100 Labor- und Praxisstandorten in Deutschland, Belgien, Österreich und Dubai interdisziplinäre und medizinisch-diagnostische Dienstleistungen für Patienten, niedergelassene Ärzte und Kliniken an. Insgesamt werden täglich über 580.000 Laboranalysen von speziell qualifizierten Mitarbeitern nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und Technik durchgeführt. Zudem werden jährlich mehr als 600.000 Patienten von amedes-Spezialisten behandelt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der gynäkologischen und internistischen Endokrinologie. Ein breites Spektrum an Dienst- und Beratungsleistungen für Labore in Kliniken und Arztpraxen erweitert das Angebot. Mit rund 4.500 Mitarbeitern - darunter mehr als 600 Ärzte und wissenschaftliche Mitarbeiter - ist amedes eines der größten Unternehmen in diesem Umfeld.

### **Kontaktpersonen**



**Juliane Ahlers**

Pressekontakt

Leiterin Kommunikation

Unternehmenskommunikation

[juliane.ahlers@amedes-group.com](mailto:juliane.ahlers@amedes-group.com)

+49 172 166 08 43